



県連だより

第58号
平成17年12月2日
発行
神奈川県FD連盟



全国スポーツ祭

いきいき わくわく てんこもり

第18回全国スポーツ・レクリエーション祭

スポ・レクいわて2005に参加して

湘南地区 三村 孝子

10月1日から岩手県で開催された、全国スポーツ・レクリエーション祭にマリンプルーに輝く湘南の地より仲良し7人が参加しました。藤沢駅を出発した時はお天気もよく気持の良い朝でしたが、岩手に近づくにつれて雲行きがあやしくなり、開会式が行われた北上市は雨が降っていました。式典は予定通りグラウンドで和太鼓の演奏から始まり、新沼謙治さんの国歌斉唱、子供達のかわいい演技、郷土芸能など盛りだくさんのアトラクションに、雨が降っている事も忘れて見入っていました。

2日目、会場を江刺市に移して、フォークダンス大会が始まりました。今年の課題曲は「ラ・ブルーハ、サラトフのピリボーリ、アト・ヴァアニー、ドゥ・ファルス・ゼイマン」の4曲です。私達は岩手・秋田・滋賀・広島・佐賀そして神奈川の7県で1番目の岩手山ブロックとなり、ラ・ブルーハが当たりました。このブロックは、メキシコのスカートが4チーム、スカートとズボンが1チーム、スカートのみが2チーム、本物の男性が4人というバラエティーにとんでおり、用意されたショールをどう活かして構成するか、なかなか意見がまとまらず、2時間という練習時間の中で何とか形にはしましたが、課題を残して一日が終わりました。

3日目、朝の練習で、やっと皆の意見を一つにする事が出来ました。いよいよ発表です。1番目の私達が並んで待っていると違う曲がかかり、どっと笑いがおこりました。そのおかげでリラックスして踊れたと思います。民踊の方がたもよくまとめてあ



り、すばらしい踊りを見せてくださいました。あとの7ブロックの方も、いろいろと工夫しておられたので賞など考えてもなく、スポ・レク賞と言われたときは、嬉しいよりビックリしました。何が良かったのか考えて見ると、構成しやすい曲目であった、基本をあまりくずさなかった、メンバー全員の協力が良くできていた事だと思います。神奈川でスポ・レク賞は2回目と聞き、今回参加することができて感謝しております。大会を通して地元の方の暖かい歓迎に、豊かな気持ちで帰ってきました。この思いを忘れないで、これからのFDに活かしていこうと思います。

☆選手 今長 博子・飯泉 経子・三村 孝子・望月 洋子
山口せつ子・山野辺朋子
☆MG 内海 幸子



第28回FDスクール 4級取得コースを担当して

プロジェクト 神田 あつ子

第28回FDスクール4級取得コースが行われました。今回は去る4月3日に始まり、8月まで月一回、更に9月3日・4日の一泊の合宿で無事終了しました。

県立体育センターの冷房の効いたサブ・フロアを中心に会場にも恵まれ、快適な全7日間の課程でした。受講生は40名、その中で4級検定を受験された25名が見事全員合格された事は、何よりの嬉しい結果となりました。

参加の動機はさまざまでも、踊りの講習ばかりでなく、基本を学んで、より深くフォークダンスを楽しむ事をめざす気持は皆同じ。期待と緊張で始まった今回のスクールも回が進むにつれ、同じ目標で繋がった新しい仲間と真剣に学び合う中で終わる頃には、これから一緒に成長して行ける同期生の力強い友情の輪が生まれた様です。検定終了後のパーティは、ホッとしてなごやかな楽しい2時間となりました。

県連の多くの先輩が、長年培ってこられたメソッドに基づいて行われたスクールでは、講師陣の熱意にあふれた適確な指導とアドバイスにより、受講生はフォークダンスの基本を実技・理論共にしっかりと学ぶ事が出来たと思います。これからも、一人でも多くの方がスクールを体験し、そこで学んだ事を大切にしながら踊って行かれる事を願っています。

今回スタッフの一員として参加させて頂き、貴重な経験となりました。皆様に助けられ充実した時間を過ごす事が出来、心より感謝しています。

2005 シリーズ研修会を終えて

養成部長 内田美智子

今年は午前と午後使った三回の研修会を行いました。

午前の研修の一回目は課題曲の抽選と、各班の役割分担の話し合いでしたが、活発な意見の交換で時間が足りないようでした。課題曲の研修は『自分が指導する立場になって』1. 曲の内容と特徴、2. 音楽と雰囲気、3. ライン、カップル、セットダンスの特徴と心得、4. 男女の役割、と特徴を調べ7月と9月の2回に分けて発表する。班員の役割、1. まとめ役、2. 発表する人（何人でも良い）、3. 記録、4. モデル、と全員が担当しました。（これが盛り上がるの原因）発表の仕方も資料作りも“これで本当に4級なの”とびっくり、各班それぞれ研修を重ねその上連盟の理事の方々にも多くのアドバイスをさせていただいた結果だと思えます。午後の一回目は、連盟の近藤さん、松澤さん、富川さんに基礎ステップの見直しをしていただきました。“基礎ステップは大変だが見直して良かった”と参加者の言葉でした。

二回目は昨年シリーズで受けたブルガリアの踊りを、横須賀の高井さん（旧調査委員会）、理事の鈴木さん、武井さんの指導で難しいリズムや、動きも3人の方の丁寧で分かりやすい説明に見事踊れるようになり大拍手でした。

三回目はスージミのだ女史「美しくダンスを踊るために」身体を中心を高く引上げ、ラインを美しく、体重の移動、一步目の重心のかけかたなど、踊るうえでの大切なポイントを、具体的に何度もおしえていただき大満足の研修でした。全員が先生に一步でも近付きたいと夢中でした。先生の小さな演出も会場の雰囲気を熱くしました。スージミのだ女史の踊りの美しさと底知れぬ魅力、人柄の素晴らしさに又指導を受けたいと思えました。参加者全員が喜んでくれる企画が出来たことは担当者として嬉しいことです。これからも指導者のレベルの向上につながる企画を考えたいと思えます。



ハロー・フォークダンス・フェスティバル

普及部 山田 久江

暑い夏の日 九月十三日（火） 戸塚スポーツセンターに於いて、ハロー・フォークダンス・フェスティバルが行われました。JR戸塚駅のすぐ側にありながら、ちょっと道が分かりにくかった様です。

今年で14回目で今年度から普及部の担当となりました。前売り券の発売も上々で、当日券も大勢の方が購入してくださいました。全員で914名と沢山の方の参加で、第一会場では会場が狭すぎる程でしたがサークルを二重にしたり、三重にしたり小さいサークルをいくつも作る等、会場を一杯に使用する工夫もしました。各パートごとの司会担当の方もいろいろ配慮して、楽しく踊れるよう工夫してくださいました。第二会場の午前は、フォークダンス指導者研修会で研修したチェコの踊り等を盛り込んで、いきいきと踊っていました。

式典では、横浜市福祉協議会へ収益金の一部を寄贈させて頂き、そのお礼に額縁入りの立派な感謝状をいただきました。デモンストレーションは7団体が参加してください、それぞれ見ごたえのある踊りで、コスチュームも、とても素敵でした。スポーツセンターの収納式観覧席は、観覧するには丁度良く、本来は会場が狭くなるので出すのを止めようかと思っていた位でしたが、休憩する時にも程よく良かったと思えました。

午後の第二会場ではレクダンスを行い、大勢の方が楽しく踊っていました。第一会場では、5パート頃になると、そろそろ帰っていく人もあり会場に少しゆとりが出来ましたが本当は最後のパートまで、踊っていただきたいのですが、暑い会場の中で病人でもでたら大変ですので、仕方の無い事でしょう。でも最後までケガ人も、病人も出ず無事終了出来た事は、皆様のご協力のおかげと感謝を込めてお礼申し上げます。



第38回フォークダンス指導者研修会（一泊二日）

研修部副部長 中村 憲次

日 時：10月29日から30日 会場：箱根高原ホテル

講 師：石坂史朗氏

講習曲：やさしく楽しいブルガリアの踊り（6曲）…石坂講師

サークルで使えるストレッチ体操…加藤講師

過去の合宿講習曲…小鮎、溝畑、武井講師

参加者：177名



箱根高原ホテルに石坂講師を迎え、ブルガリアのダンスを中心に、ストレッチの講習、過去の研修会からの復習曲の講習と楽しく有意義な2日間でした。石坂講師の講習（今回は研修であることを何度も強調していた）はユーモアに溢れたトークを織り交ぜ、リズムの取り方から始まり、体全体で表現豊かなステップを披露しながらの講習であり、チェーンダンスが苦手な私もブルガリアのダンスの魅力を感じることができました。

講習曲はピリン地方の「ドイディ ドイディ リベ レ」（どいて、どいてと聞こえた）、まもなく嫁ぐ少女の気持ちを歌った「マルカ モマ」、テンポの早い「ヴラシコ2005」、9拍子と5拍子の組み合わせの「マリ モメ」、左右に動く時、「ホウジロザメがきたぞ」等ユーモアたっぷりに教えてくれた「ルマンスカタ」、「ブラシコ2001」の6曲でした。

他にもブルガリアの楽器の紹介や、デモンストレーションなどがあり、ブルガリアの魅力をたっぷりと教えていただきました。ストレッチや復習曲も短い時間の中、分かりやすく教えていただき、石坂講師を始め、講師の方がたの指導方法を一部でも盗むことが出来れば幸いです。



第47回全国フォークダンス巡回講習会

5月22日(日) 横浜市南スポーツセンター 参加者 406名

講師 中澤 章氏

5月27日(金) 県立体育センターメインフロア 参加者 300名

講師 金子 嘩子氏

講習曲 1.リリーチスキー・ハラヴォード 2.ヴィッセルマズルカ 3.カバージョス・パンソーネス 4.ル・コティヨン 5.ヴァルス・ドゥ・ラミツイエ 6.シルト・ツヴェタ・モマ

第28回全国レクリエーションダンス巡回講習会

6月11日(土) 県立体育センター第2体育館 参加者 190名

講師 山口 紀子氏

講習曲 1.No More Cry 2.かなこの祭りだワッショイ 3.恋の河 4.Garnet Moow 5.夢で逢えたら 6.シベリア鉄道 7.桜色舞うころ

サマーキャンプ伝達講習会

7月31日(日) 海老名市北部公園体育館 参加者 248名

指導者 県連理事

講習曲 1.ドゥナファルヴィ・レアニタンツ 2.ワッテンタラ・マソルカ 3.ジイスリー・ショティッシュ 4.ラ・ヴォールプチュワーズ 5.ランチェラ 6.タンゴ・ポキート 7.ミスター・ハミルトンズ・ホーンパイプ

かながわスポ・レク大会

湘南地区 8月7日(日) 県立体育センター 参加者 145名

県央地区 10月10日(月・祝日) 海老名運動公園 参加者 188名

ラウンドダンス講習会

11月3日(木・祝日) 県立体育センター 参加者 342名

講師 伊藤 隆夫・節子ご夫妻

講習曲 1.スウィートハーツ・パレード 2.ラッキー・オールド・コロラド 3.ノー・マター・ホワット・スリー 4.トレス・オンプレス・パラグリドス

『18年度夏期F D指導者講習会』

日時 平成18年7月16日（日）
～17日（月・祝）
会場 箱根 高原ホテル



『第32回関東甲信静越』

フォークダンスジャンボリー

かながわ大会 i n 箱根

日時 平成18年10月13日（金）
～14日（土）

大会 レイクアリーナ箱根
宿泊 箱根 ホテル小涌園

***** 平成17年度の終了した行事の報告 *****

F Dスクール(4級取得コース)	4月3日(日)~9月3・4日(土・日)	県立体育センター
F Dジャンボリー	5月7日(土)~8(日)	栃木県
第60回 県民フォークダンス大会	5月16(月)	赤レンガ倉庫広場 他
公認指導者シリーズ研修会	5月21日(土)、7月24日(日)、9月11日(日)	県立体育センター
F D巡回講習会	5月22日(日)	南スポーツセンター
	5月27日(金)	県立体育センター
レクダンス巡回講習会	6月11日(土)	県立体育センター
夏期指導者講習会(サマーキャンプ)	7月21日(木)~22日(金)	静岡県浜松アリーナ
サマーキャンプ伝達講習会	7月31日(日)	海老名市北部公園体育館
かながわスポ・レク大会(湘南地区)	8月7日(日)	県立体育センター
ハロー F D フェスティバル	9月13日(火)	戸塚スポーツセンター
全国レク大会	9月18日(日)~19日(月)	東京都
全国スポ・レク祭	10月1日(土)~3日(月)	岩手県 江刺市
かながわスポ・レク大会(県央地区)	10月10日(月・祝日)	海老名運動公園総合体育館
F D指導者研修会	10月29日(土)~30日(日)	箱根高原ホテル
ラウンドダンス講習会	11月3日(木・祝日)	県立体育センター
スコティッシュ in 神奈川	11月27日(日)	海老名市北部公園体育館

***** 平成17年度これからの行事予定 *****

F Dスクール(養成コース)	10月16日(日)~3月5日(日)全6回	県立体育センター
レクダンス大会	12月7日(水)	秩父宮記念体育館
全国F D伝達講習会	1月29日(日)	県立体育センター
レクダンス普及伝達講習会	3月11日(土)	県立体育センター



発行責任者：神奈川県フォークダンス連盟 理事長 門松 茂雄
 連盟ホームページ：<http://www.cityfujisawa.ne.jp/~fd.fed.k/>

 編集後記：いつもの事ながら原稿依頼、掲載写真の依頼等心よくお引き受け頂きましてありがとうございました。お陰様で無事発行する事ができました。
 ご協力感謝致します。 総務部編集委員一同
